

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Тельмановская средняя общеобразовательная школа»  
муниципального образования  
Тосненский район Ленинградской области

# План работы

## СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «РОВЕСНИК»



*на 2024 -2025 учебный год*

### Пояснительная записка

- **Главная цель** создания школьного спортивного клуба:

*организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.*

- **Задачи спортивного клуба:**

активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;

1. укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
  2. закрепление и совершенствование умений и навыков, учащихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
  3. воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
  4. привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
  5. профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.
2. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»

- **Функции клуба:**

Основными функциями спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического проведения, внеклассных физкультурноспортивных мероприятий с учащимися;
  - проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
  - организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
  - проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района, города;
  - проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
  - расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- > формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (городские, районные и краевые соревнования)

- **Организация работы спортивного клуба школы:**

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

### **Обязанности членов спортивного клуба школы:**

- члены спортивного клуба школы обязаны: посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- облюдать рекомендации врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

### **Планирование работы клуба:**

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

### **План работы Школьного спортивного клуба «Ровесник» Физкультурно-массовых и спортивных мероприятий МБОУ «Тельмановская СОШ» на 2024-2025 учебный год.**

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Участвующие категории	Ответственный за проведение
1	Легкоатлетический кросс «День Бега»	Сентябрь	Территория школы	2-9 классы	Смирнов А. Е. Шако Й.А..
2	Соревнования по легкой атлетике		Тосно	9 классы	Шако И.А. Смирнов А.Е.
3	Участие в «Футбол в школе»	Октябрь		6 классы	Шако И. А. Смирнов А.Е.
4	Первенство школы по «Футболу»		Спортивная площадка	6-9 классы	Шако И.А. Смирнов А.Е. Японцева Е.В.

5	Первенство школы по «Общей физической подготовке»  «Веселые старты»	Ноябрь	Спортивный зал	8 классы  2-4 классы	Смирнов А.Е. Шако И.А. Японцева Е.В. учителя школ
7	ОФП		«Атлант»	8 классы	Смирнов А.Е., Шако И.А.
8	Соревнования по баскетболу	Декабрь	Спортивный зал	8 классы Все желающие	Шако И.А. Смирнов А.Е.
9	Соревнования по бадминтону	ноябрь	Спортивный зал  Тосно	Все желающие 8 кл	Шако И.А. Смирнов А.Е. Японцева Е.В.
10	Соревнования по волейболу	Январь		9 класс	Шако И.А. Смирнов А.Е.