

Утверждаю  
Директор школы: \_\_\_\_\_ Ю.Г. Кузнецова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гельмановская средняя общеобразовательная школа»  
муниципального образования  
Тосненский район Ленинградской области

# План работы школьного спортивного клуба «Ровесник»



*на 2023 -2024 учебный год*

## **Пояснительная записка**

- **Главная цель** создания школьного спортивного клуба:

*- организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.*

- **Задачи спортивного клуба:**

активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;

1. укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
2. закрепление и совершенствование умений и навыков, учащихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
3. воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
4. привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
6. профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»

- **Функции клуба:**

Основными функциями спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического проведения, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района, города;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);

- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (городские, районные и краевые соревнования)

- **Организация работы спортивного клуба школы:**

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

**Обязанности членов спортивного клуба школы:**

- ✓ члены спортивного клуба школы обязаны: посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- ✓ принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- ✓ соблюдать рекомендации врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ✓ ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- ✓ члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

**Планирование работы клуба:**

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

**План работы  
Школьного спортивного клуба “Ровесник”  
Физкультурно-массовых и спортивных мероприятий  
МБОУ “Тельмановская СОШ”  
на 2023-2024 учебный год.**

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Участники соревнований	Ответственный за проведение
1	Легкоатлетический кросс «День Бега»	Сентябрь	Территория школы	6-9 классы	Смирнов А. Е. Шако И.А..
2	Соревнования по легкой атлетике		Тосно	9 классы	Шако И.А. Смирнов А.Е.
3	Участие в «Футбол в школе»	Октябрь	г.Никольское	5-6 классы	Шако И. А. Смирнов А.Е.
4	Первенство школы по «Футболу»		Спортивная площадка	6-9 классы	Шако И.А. Смирнов А.Е. Японцева Е.В.
5	Первенство школы по «Общей физической подготовке»  «Веселые старты»	Ноябрь	Спортивный зал	8 классы  2-4 классы	Смирнов А.Е. Шако И.А. Японцева Е.В. учителя школ
7	ОФП		«Атлант»	8 классы	Смирнов А.Е., Шако И.А.
8	Соревнования по баскетболу	Декабрь	Спортивный зал	8 классы	Шако И.А. Смирнов А.Е.
9	Соревнования по бадминтону	ноябрь	Спортивный зал  Тосно	Все желающие 5-6 кл	Шако И.А. Смирнов А.Е. Японцева Е.В.
10	Соревнования по волейболу	Январь		9 класс	Шако И.А. Смирнов А.Е.

11	Смотр песни и строя посвященный «Дню защитника Отечества» Перетягивание каната Военизированные эстафеты Шахматы	Февраль	Спортивный зал	3-10 классы 9-11 2-4	Шако И.А. Смирнов А.Е.
12	Соревнования по пионерболу Турнир по футболу «Кожаный мяч» Флорбол ГТО	Март	Спортивный зал	5 классы 4-9  Все желающие	Шако И.А. Смирнов А.Е. Японцева Е.В.
13	Президентские состязания Соревнования по прыжкам в длину Соревнования по легкой атлетике	Апрель	Г.Тосно “Атлант” Спортзал Спорт. площадка	1-11 классы	Шако И.А. Смирнов А.Е. Японцева Е.В.Классные руководители.
15	Быстрее, выше, сильнее Кожаный мяч (мини-футбол)	Май	Спортивный зал	1-4 классы	Шако И.А. Смирнов А.Е. Японцева Е.В.
16	Спортивные мероприятия по плану летнего лагеря.	Июнь	Футбольное поле	1-5 классы	Шако И.А. Смирнов А.Е. Японцева Е.В. Воспитателя Директора

<b>Организационно - педагогическая работа</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2023 – 2023 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.	Сентябрь	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	Руководитель ШСК
4	Оформление стенда клуба: Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); Обновление необходимой информации; Оформление стенда «Спортивная гордость»	В течение года	Руководитель ШСК

	школы».		
<b>Учебно – воспитательная работа</b>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Методическая работа</b>			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Спортивно – массовая работа</b>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Сентябрь	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Контроль и руководство</b>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Сентябрь	Руководитель ШСК, Зам. директора по ВР
<b>Финансово – хозяйственная деятельность</b>			
1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Администрация Руководитель ШСК
2	Ремонт спортивного зала, спортивного инвентарной	В течение года	Администрация Руководитель ШСК
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация Руководитель ШСК

Руководитель ШСК

Шако И.А.