

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_ Ю.Г. Кузнецова

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г

Приложение 4 № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Тельмановская средняя общеобразовательная школа»  
муниципального образования  
Тосненский район Ленинградской области**

# **План работы школьного спортивного клуба «Ровесник»**



*на 2022 -2023 учебный год*

## Пояснительная записка

- **Главная цель** создания школьного спортивного клуба:

- **организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.**

- **Задачи спортивного клуба:**

Задачами спортивного клуба являются:

1. активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;
2. укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
3. закрепление и совершенствование умений и навыков, учащихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
4. воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
5. привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
6. профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

- **Функции клуба:**

Основными функциями спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического проведения, не менее 2-3 раз в неделю, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района, города;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (городские, районные и краевые соревнования)

- **Организация работы спортивного клуба школы:**

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

- **Обязанности членов спортивного клуба школы:**

- Члены спортивного клуба школы обязаны: посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;

- соблюдать рекомендации врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы; Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

- **Планирование работы клуба:**

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

**План работы**  
**Школьного спортивного клуба “Ровесник”**  
**Физкультурно-массовых и спортивных мероприятий**  
**МБОУ “Тельмановская СОШ”**  
**на 2022-2023 учебный год.**

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Участники соревнований	Ответственный за проведение
1	Легкоатлетический кросс «День Бега»	Сентябрь	Территория школы	6-9 классы	Смирнов А. Е. Шако И.А.. Зубенко А.В.
2	Соревнования по легкой атлетике		Тосно	5-9 классы	Зубенко А.В. Шако И.А. Смирнов А.Е.
3	Участие в спортивном районном фестивале “Здоровье - это здорово!”	Октябрь	“Атлант”	5-9 классы	Шако И. А. Смирнов А.Е.
4	Первенство школы по «Футболу»		Спортивная площадка	6-9 классы	Шако И.А. Смирнов А.Е. Зубенко А.В
5	Первенство школы по «Общей физической подготовке» «Веселые старты»	Ноябрь	Спортивный зал	6 классы 2-4 классы	Смирнов А.Е. Шако И.А. учителя школ
7	Участие в слете « Молодежная волна ...»		«Атлант»	7-11 классы	Смирнов А.Е., Шако И.А. Зубенко А.В
8	Соревнования по баскетболу	Декабрь	Спортивный зал	8 классы	Шако И.А. Смирнов А.Е. Зубенко А.В
9	Соревнования по бадминтону		Спортивный зал	Все желающие	Шако И.А. Смирнов А.Е. Зубенко А.В
10	Лыжные гонки	Январь	Территория школы	Все желающие	Шако И.А. Смирнов А.Е. Зубенко А.В

	Соревнования по волейболу			9 класс	
11	Смотр песни и строя посвященный «Дню защитника Отечества» Зарница Военизированные эстафеты	Февраль	Спортивный зал	3-10 классы 9-11 2-4	Шако И.А. Смирнов А.Е. Зубенко А.В
12	Соревнования по пионерболу Турнир по футболу «Кожаный мяч	Март	Спортивный зал	5 классы 4-9	Шако И.А. Смирнов А.Е. Зубенко А.В
13	День здоровья Участие в спортивном районном фестивале “Здоровье - это здорово!” Соревнования по прыжкам в длину Соревнования по легкой атлетике	Апрель	Территория школы “Атлант” Спортзал Спорт. площадка	1-11 классы	Шако И.А. Смирнов А.Е. Зубенко А.В Классные руководители.
15	Быстрее, выше, сильнее	Май	Спортивный зал	1-4 классы	Шако И.А. Зубенко А.В
16	Спортивные мероприятия по плану летнего лагеря.	Июнь	Футбольное поле	1-5 классы	Шако И.А. Смирнов А.Е. Зубенко А.В Воспитателя Директора

<b>Организационно - педагогическая работа</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2022 – 2023 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год.	Сентябрь	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	Руководитель ШСК
4	Оформление стенда клуба: · Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); · Обновление необходимой информации; Оформление стенда «Спортивная гордость	В течение года	Руководитель ШСК

	школы».		
<b>Учебно – воспитательная работа</b>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Методическая работа</b>			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Спортивно – массовая работа</b>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Сентябрь	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Контроль и руководство</b>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Сентябрь	Руководитель ШСК, Зам. директора по ВР
<b>Финансово – хозяйственная деятельность</b>			
1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Администрация Руководитель ШСК
2	Ремонт спортивного зала, спортивного инвентарной	В течение года	Администрация Руководитель ШСК
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация Руководитель ШСК

Руководитель ШСК      Шако И.А.