27 апреля 2020 года

**«День здоровья – День БЕЗ интернета!»**



**План дня:**

Утро – подъем, умывание, зарядка для глаз, чтение книги, влажная уборка и проветривание



День – тихий час, творческая поделка, настольные игры, дыхательная гимнастика





Вечер – вечер провести в кругу семьи, провести чаепитие, «Свеча памяти»



**Спокойной ночи!**